

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ

«Центр образования «Кудрово»

И.Ю. Соловьев

2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «Янинский культурно-
спортивный досуговый центр»

Е. Н. Лебедева

2020 г.

**Положение
о проведении спортивного праздника
«Мама, папа, я - спортивная семья».**

9 февраля 2020 года

Соревнования проводятся на основании муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта на территории муниципального образования «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области на 2019-2021 годы», утвержденной постановлением администрации муниципального образования «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области от 15.08.2019 № 443.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Повышение уровня разносторонней физической подготовленности жителей муниципального образования «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области, развитие и формирование физических качеств и прикладных двигательных навыков;
- Дальнейшее совершенствование организации и проведения спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с жителями муниципального образования «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области;
- Вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование потребности в здоровом образе жизни, профилактика и преодоление вредных привычек, формирование физических и психических качеств;
- Популяризации среди населения различного возраста регулярных занятий физическими упражнениями и спортом, повышения работоспособности, формирования потребности в совершенствовании своего досуга;
- Организация активного досуга жителей муниципального образования «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится 09 февраля 2020 года в 12:00

Место проведения: г. Кудрово ул. Березовая, д. 1, спортивный зал МОБУ «СОШ «Центр образования Кудрово» (по согласованию).

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство и организацию соревнований осуществляет МБУ «Янинский культурно-спортивный досуговый центр» при поддержке администрации МО «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований: заведующий спортивного сектора МБУ «Янинский КСДЦ» Агрон Елена Владимировна 8-(813-70) 78-458

Заместитель главного судьи: инструктор-методист по спорту, Анисимов Николай Александрович 8-(813-70) 78-458

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в мероприятии допускаются по одной семье от каждого населенного пункта расположенного на территории муниципального образования «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

- гп. Янино-1;
- гп. Янино-2;
- ЖК Ясно-Янино;

- г. Кудрово ЖК «Семь столиц»;
- г. Кудрово ЖК «Оккервиль»;
- д. Новосергиевка;
- д. Суоранда;
- д. Заневка;
- д. Хирвосты;
- п. Мяглово;
- 5 км.

Состав семьи: четыре человека: мама, папа, 2 ребенка. (Допускаются дети 1- 6 класса.)

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

1. Приветствие команд (название команд). Разминка.

Все команды (семьи) должны придумать название команды, девиз, эмблему.

Перед проведением разминки каждая команда озвучивает свой девиз и проводит разминку (до 1 мин.).

2. Переправа.

Один участник команды («папа») стоит у поворотного ориентира, а команда («семья») строится на линии старта.

«Папа» бежит с обручем в руках до линии старта, надевает обруч на одного члена семьи, транспортирует его к поворотному ориентиру, оставляет его и бежит за следующим членом семьи.

Побеждает команда, которая переправиться к поворотному ориентиру с лучшим результатом по времени.

Инвентарь: обруч.

3. Флорбол.

Команда строится на линии старта.

Первый участник команды клюшкой ведет теннисный мяч огибая препятствия до поворотного ориентира, бегом возвращается к команде, передает эстафету следующему участнику.

Побеждает команда, которая покажет лучший результат по времени.

Инвентарь: клюшка, теннисный мяч.

4. Двухэтажный баскетбол.

Команда строится перед баскетбольным кольцом.

Папа сажает ребенка на плечи, мама и младший ребенок подают баскетбольный мяч. По команде судьи ребенок за 30 сек. должен попасть в кольцо максимальное количество раз.

Очки начисляются по количеству забитых мячей.

Инвентарь: баскетбольное кольцо(стойка), баскетбольный мяч.

5. Конкурс Пап.

Отжимания от пола. И.П. – упор лежа, по команде судьи папы выполняют отжимания, касаясь грудью мяча.

Рейтинг мест зависит от количества выполненных отжиманий.

Инвентарь: мяч.

6. Конкурс Мам.

Прыжки на скакалке. По команде судьи мамы выполняют прыжки на скакалке за 30 сек.

Рейтинг мест зависит от количества выполненных прыжков через скакалку.

Инвентарь: скакалка

7. Бег с волейбольными мячами.

Команда строится на старте парами.

У первой пары в руках 2 мяча. У поворотного ориентира 4 мяча в корзине (обруче). Задача команды перенести все мячи на старт при помощи мячей.

По команде судьи пара бежит до поворотного ориентира, берет своими мячами без помощи рук третий мяч несет его на старт, кладет в корзину, передает свои мячи второй паре. Вторая пара выполняет задание и передает мячи первой паре и так далее пока не закончатся мячи у поворотного ориентира.

Побеждает команда выполнившая задание быстрее по времени и доставившая все мячи на старт.

Инвентарь: 6 волейбольных мячей

8. Семейные лыжи.

На линии старта вся семья встает в командные лыжи и по сигналу судьи передвигается до поворотного ориентира и обратно.

Побеждает команда справившаяся с заданием с лучшим результатом по времени.

Инвентарь: командные лыжи для эстафет.

9. Семейный поезд.

Команда строится на линии старта. Первым бежит папа, оббегает препятствия и возвращается за мамой. Мама берет папу за талию, выполняют условия эстафеты, возвращаются вместе на старт за ребенком и т.д.

Побеждает команда, которая покажет лучший результат по времени.

10. Эстафета бросок через обруч.

Команда строится на старте парами.

У мамы и папы в руках обруч. В свободной руке баскетбольный мяч. Пара передвигается до поворотного ориентира поочередно бросая мяч через обруч сверху с отскоком от пола своему партнеру. Дети бегут рядом, в случае потери мяча ловят его и отдают родителям для продолжения движения. На поворотном ориентире оставляют обруч, выстраиваются в затылок друг за другом (папа, мама, 2 ребенка) ноги на ширине плеч. Мяч в руках у папы. Он катит мяч между ног до конца колонны ребенку, ребенок ловит мяч, встает в начало колонны, и катит его аналогично второму ребенку. Второй ребенок ловит мяч бежит в начало колонны, катит мяч маме. Мама ловит мяч, бежит в начало колонн, катит его папе и так далее до стартовой линии.

Побеждает команда быстрее всех по времени справившаяся с заданием.

Инвентарь: обруч, баскетбольный мяч.

5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях принятых к эксплуатации государственными комиссиями.

Выполнение требований безопасности обеспечивает главный судья соревнований.

Обеспечение безопасности участников соревнований возлагается на главного судью, у которого в обязательном порядке должен быть телефон ближайшего отделения полиции и медицинская аптечка для оказания первой помощи.

В соответствии с законодательством категорически запрещается:

- появление и нахождение на соревнованиях в нетрезвом состоянии;
- пронос и распитие спиртных напитков;
- курение на территории спортивного объекта;
- нецензурная брань.

На мероприятии осуществляет дежурство бригада скорой медицинской помощи.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются призами, кубками, грамотами и медалями муниципального образования «Заневское городское поселение».

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению мероприятия несет МБУ «Янинский культурно-спортивный досуговый центр» и администрация МО «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки принимаются до 05 февраля 2020 года по телефону 8-(813-70) - 78-458 Николай Александрович, доп. тел. 8-952-377-79-44. Так же по электронной почте Janino_dk@mail.ru. (Приложение на 1 л.)

ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ

Для участия в соревнованиях:

Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!», 09.02.2020г.

Команда: _____

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения (день, месяц, год)	Населенный пункт	Допуск врача (персональная ответственность)
1				
2				
3				
4				

Допущено _____ чел. Врач _____ / _____ /

Гл.врач _____ / _____ /

Руководитель населённого пункта _____ / _____ /
МП