

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ

«Центр образования «Кудрово»

И.Ю. Соловьев

«22» сентября 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «Янинский культурно-спортивный досуговый центр»

Е. Н. Лебедева

«22» сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ «СОШ

«Янинский центр образования»

А.Б. Зюзин

«22» сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ Всеволожский центр тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

Ю.В. Кургузкина

«22» сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ

«Кудровский центр образования №1»

Е.А. Кузнецова

«22» сентября 2020 г.

Положение

о проведении соревнований по спортивному многоборью
«Заневский Богатырь», посвященные Дню защитника Отечества.

2020 год

Соревнования проводятся на основании муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта на территории муниципального образования «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области на 2019-2021 годы», утвержденной постановлением администрации муниципального образования «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области от 15.08.2019 № 443.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Повышение уровня разносторонней физической подготовленности жителей муниципального образования «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области, развитие и формирование физических качеств и прикладных двигательных навыков;
- Дальнейшее совершенствование организации и проведения спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с жителями муниципального образования «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области;
- Вовлечение жителей поселения в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование потребности в здоровом образе жизни, профилактика и преодоление вредных привычек, формирование физических и психических качеств;
- Популяризации среди населения различного возраста регулярных занятий физическими упражнениями и спортом, повышения работоспособности, формирования потребности в совершенствовании своего досуга;
- Организация активного досуга жителей муниципального образования «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области.
- Популяризация среди населения муниципального образования «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области сдачи норм ГТО.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 22 февраля 2020 года, в спортивном зале МОБУ «СОШ «Центр образования Кудрово» (по согласованию) по адресу: г. Кудрово ул. Центральная, д.48. Начало мероприятия в 12.00.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство и организацию соревнований осуществляет МБУ «Янинский КСДЦ» при поддержке администрации МО «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области и МОБУ «СОШ «Кудровский центр образования №1» (по согласованию).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований: заведующий спортивным сектором МБУ «Янинский КСДЦ» Агрон Елена Владимировна (тел. 89818111968)

Заместитель главного судьи: инструктор-методист по спорту МБУ «Янинский КСДЦ» Анисимов Николай Александрович 8 (813-70) 78-458

Судейство обеспечивают приглашенные судьи.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются мужчины старше 18 лет и школьники 16-17 лет работающие (учащиеся) в общеобразовательных учреждениях, находящихся на территории МО

«Заневское городское поселение». Участники должны иметь при себе спортивную форму. Состав команды - по 15 чел.

Для участия в сдаче норм ВФСК ГТО необходимо зарегистрироваться на официальном сайте ГТО <https://gtogto.ru/registratsiya/> получить ID номер и предоставить его в мандатную комиссию по сдаче нормативов ГТО.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1. Выполнение норм ВФСК ГТО осуществляется согласно возрастным категориям установленных нормативных.

Нормативы:

Силовые виды на выбор:

- сгибание и разгибание рук в упоре на полу;
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- рывок гири 16 кг.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

Поднимание туловища из положения лежа на спине;

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;

Стрельба.

2. Турнир по волейболу.

Соревнования проводятся по правилам международной федерации волейбола. Система проведения соревнований групповая. Соревнования проводятся среди смешанных команд. Игры проходят в формате 6х6. Разрешается неограниченное число замен во время игры. Матч состоит из 3 партий до 15 очков. Игры проводятся на площадке размером 9х18 м. Команды меняются площадками после розыгрыша каждой партии. подача может производиться из любой точки позади задней линии. Жеребьевка осуществляется на момент прибытия всех команд. Система проведения соревнований может измениться в день проведения соревнований в связи с отсутствием какой-либо команды.

1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях принятых к эксплуатации государственными комиссиями.

Выполнение требований безопасности обеспечивает главный судья соревнований.

Обеспечение безопасности участников соревнований возлагается на главного судью, у которого в обязательном порядке должен быть телефон ближайшего отделения полиции и медицинская аптечка для оказания первой помощи.

В соответствии с законодательством категорически запрещается:

- появление и нахождение на соревнованиях в нетрезвом состоянии;
- пронос и распитие спиртных напитков;
- курение на территории спортивного объекта;
- нецензурная брань.

2. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Призеры и победители соревнований определяются по итогам игры в волейбол и количеству спортсменов принявших участие в сдаче норм ВФСК ГТО.

3. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры по волейболу награждаются грамотами, медалями и кубками администрации муниципального образования «Заневское городское поселение».

4. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению мероприятия несет МБУ «Янинский КСДЦ» и администрация МО «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

5. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях по волейболу принимаются до 17 февраля 2020 года включительно по электронной почте Janino_dk@mail.ru. Контактный телефон 8-(813-70) 78-458 (доп. тел. 8-952-377-79-44) Анисимов Николай Александрович.

В заявке на сдачу норм ВФСК ГТО необходимо указать регистрационный ID номер. Получить его необходимо заранее при регистрации на сайте <https://gtogto.ru/registratsiya/> до 17 февраля 2020 года. Справочная информация с понедельника по пятницу с 09.00 до 17.00 часов по тел. 89818111968 - Агрон Елена Владимировна.

ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ

Для участия в соревнованиях по волейболу:

Команда (учреждение): _____, 2020 гг.

№ п/п	Ф.И.О. игрока	Дата рождения (день, месяц, год)	Разряд	Город	Тренер	Допуск врача (личная ответственност ь)
1						
2						

Допущено _____ чел. Врач _____ / _____ /

Гл. врач _____ / _____ /

МП

ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ

Для участия в сдаче норм ВФСК ГТО:

Команда (учреждение): _____, 2020 гг.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Категория	ID номер	Допуск врача (личная ответственност ь)
1					
2					

Допущено _____ чел. Врач _____ / _____ /

Гл. врач _____ / _____ /

Руководитель _____ / _____ /

МП

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.