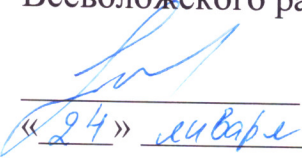


СОГЛАСОВАНО

Местное отделение Заневского
городского поселения регионального
отделения общероссийской общественной
организации «Союз пенсионеров России»
Ленинградской области
Всеволожского района.


Е.И. Шутова

«24» января 2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального
бюджетного учреждения
«Янинский культурно-
спортивный досуговый центр»



Е.Н. Лебедева
2020г.

Положение

о проведении спартакиады по спортивному многоборью «Здоровое поколение» администрации МО «Заневское городское поселение» в рамках муниципального этапа отборочных соревнований VII Спартакиады пенсионеров России в 2020 году.

Январь-май 2020

I. Общие положения

Спартакиада по спортивному многоборью «Здоровое поколение» администрации МО «Заневское городское поселение» в рамках муниципального этапа отборочных соревнований VII Спартакиады пенсионеров России в 2020 году проводится с целью:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров в муниципальном образовании;
- взаимодействие с местными отделениями Союза пенсионеров России, других общественных организаций по физкультурно-массовой и оздоровительной работе с лицами пенсионного возраста.

II. Место и сроки проведения

Спартакиада проводится в муниципальном образовании МО «Заневское городское поселение» в период с января по май 2020 года.

III. Организаторы Спартакиады

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляет администрация муниципального образования «Заневское городское поселение» (далее – МО «Заневское ГП») и местное отделение Заневского городского поселения регионального отделения общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Ленинградской области Всеволожского района.

Полномочия МО «Заневское ГП», как организатора Спартакиады, осуществляет МБУ «Янинский культурно-спортивный досуговый центр» (далее – МБУ «Янинский КСДЦ»)

Непосредственное проведение муниципального этапа Спартакиады возлагается на МБУ «Янинский КСДЦ» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

III. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в муниципальном этапе Спартакиады допускаются жители МО «Заневское ГП».

Участники: мужчины - 60 лет и старше, женщины - 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований), не имеющие спортивный

разряд или имеющие спортивный разряд не выше кандидата в мастера спорта в заявленном для участия виде программы.

К участию в Спартакиаде могут быть допущены спортсмены других муниципальных образований Всеволожского района Ленинградской области, при условии соблюдения требований настоящего Положения.

В случае нарушения условий отбора, допуска к соревнованиям и порядка подачи заявок, участники могут быть допущены к участию в Спартакиаде только вне зачета.

V. Программа Спартакиады

Программа муниципального этапа Спартакиады:

N пп	Виды программы	Кол-во участников		Место проведения	Сроки проведения
		Муж.	Жен.		
1	Комбинированная эстафета	8	8	гп. Янино-1, ул. Новая д. 17 МОБУ «Янинская СОШ»	Апрель-Май
2	Легкая атлетика (кросс)	Без ограничений	Без ограничений	Парк Оккервиль	Май
3	Настольный теннис	Без ограничений	Без ограничений	г. Кудрово ул. Австрийская д. 6	Январь
4	Плавание	Без ограничений	Без ограничений	г. Кудрово ул. Ленинградская д. 1 ФОК «Alex Fitnes»	Март
5	Стрельба	Без ограничений	Без ограничений	г. Кудрово ул. Центральная д. 48 МОБУ «СОШ «Центр образования №1»	Март
6	Шахматы	Без ограничений	Без ограничений	гп. Янино-1, ул. Шоссейная д. 46	Апрель
7	Дартс	Без ограничений	Без ограничений	гп. Янино-1, ул. Шоссейная д. 46	Апрель
8	Выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО (вне зачета)	Без ограничений	Без ограничений	г. Кудрово ул. Центральная д. 48 МОБУ «СОШ «Центр образования №1»	Март
9	Гимнастика для всех (вне зачета)	Без ограничений	Без ограничений	МБУ «Янинский КСДЦ» ул. Шоссейная д. 46 2 этаж хореография	Март
10	Волейбол (вне зачета)	9	9	«Центр образования	Апрель

Спартакиада проводится в соответствии с правилами соревнований видов спорта, включенных в программу Спартакиады, а также настоящим Положением.

Порядок и условия выполнения нормативов (тестов) Комплекса ГТО осуществляются в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - нормативы испытаний (тестов) Комплекса ГТО), размещенными на официальном сайте Минспорта России.

Комбинированная эстафета

Соревнования командные.

В комбинированную эстафету входят этапы: гладкий бег, скандинавская ходьба, ведение баскетбольного мяча, броски мяча в баскетбольную корзину, ведение футбольного мяча, метание дротиков по воздушным шарам, бег с теннисной ракеткой и мячом, самокат.

Победитель и призеры определяются по наименьшему времени, затраченному на эстафету.

Система и порядок этапов проведения соревнований определяются ГСК.

Легкая атлетика (кросс)

Соревнования личные.

Дистанции: бег 1000 м - мужчины, бег 500 м - женщины.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Настольный теннис

Соревнования личные.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Плавание

Соревнования личные.

Дистанция 50 м (вольный стиль).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Пулевая стрельба

Соревнования личные.

Стрельба выполняется из положения стоя с руки без упора, расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 5 пробных выстрелов и 10 зачетных по мишени №8.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков раздельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся со спортивным инвентарем, предоставленным организаторами. Использование личного инвентаря не допускается.

Шахматы

Соревнования личные.

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат.

Система соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

Дартс

Соревнования личные.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

В сроки отведенные для соревнований по дартс, участники регистрируются у судьи. Далее выполняются 1 пробный подход (3 дротика) по мишени Harowws pro Match Play и затем 10 подходов по 3 дротика зачетных. Соревнования проводятся по упражнению- набор очков (в зачет идут все дротики попавшие в мишень, в том числе в сектора, сектора удвоения, сектора утроения и центр мишени bull и bull,s eye, при этом упавшие, отскочившие, не коснувшейся иглой мишени дротики, а также не попавшие в сектора мишени дротики, в зачет не идут).

Спортивный инвентарь предоставляется организаторами. Использование личного инвентаря не допускается.

Победитель в личном зачёте определяется по лучшему результату среди участников отдельно у мужчин и женщин.

Волейбол

Соревнования командные.

Участвует сборные команды муниципального образования, состав команды 9 человек.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

В составе команды на площадке должно быть не менее 5 игроков.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО

Выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО проводится вне общего зачета Спартакиады в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО и методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО.

Выполнение нормативов проводится по следующим ступеням Комплекса ГТО:

IX ступень - женщины 55-59 лет;

X ступень - женщины, мужчины 60-69 лет;

XI ступень - женщины, мужчины 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов): поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины, женщины, все ступени), наклон вперед из положения стоя ногами на полу (мужчины, женщины, все ступени), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

(женщины, IX ступень), сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (мужчины, женщины, X ступень), сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (мужчины, женщины, XI ступень).

Количество участников и виды испытаний будут определены организаторами в уточненной программе соревнований и объявлены на инструктивном совещании в день приезда.

Гимнастика для всех

Гимнастика включает в себя комплекс упражнений с элементами аэробики. Комплекс упражнений будет определен организаторами и разучен с участниками.

VI. Условия подведения итогов

В соревнованиях Спартакиады разыгрывается личное первенство.

Личные места по видам программы определяются согласно правилам видов спорта, утвержденным Минспортом России, регламенту соревнований.

За неучастие в обязательном виде программы спортсмену присваивается последнее место в данном виде.

VII. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места в личных видах программы Спартакиады, награждаются медалями и грамотами МО «Заневское ГП», а также памятными призами партнеров и спонсоров.

Команды, занявшие 1-3 места в командных видах программы, награждаются медалями и грамотами МО «Заневское ГП», а также памятными призами партнеров и спонсоров.

Все участники награждаются дипломами об участии и памятными сувенирами МО «Заневское ГП», СПР, партнеров и спонсоров.

Устанавливаются следующие дополнительные номинации:

- самый старший участник;
- самая старшая участница;
- участник из самого малого поселения;
- самая элегантная командная форма;
- самый яркий проход на параде участников;
- за национальный колорит на параде участников;
- команде из самого удаленного региона;
- лучшей команде спартакиады, победителю регионального этапа;
- за лучший результат среди зарубежных участников
- номинанты награждаются дипломами организаторов и памятными подарками.

Организаторы соревнований могут устанавливать дополнительные номинации. Номинанты награждаются дипломами и памятными подарками.

VIII. Условия финансирования

Финансовое обеспечение соревнований осуществляет администрация муниципального образования «Заневское городское поселение» в лице МБУ «Янинский КСДЦ».

Страхование участников Спартакиады может осуществляться персонально каждым участником.

На печатной, рекламно-информационной и сувенирной продукции, издаваемой (изготавливаемой) к Спартакиаде, а также на кино-, видео- и фотоматериалах, выпускаемых (изготавливаемых) в связи с проведением Спартакиады, допускается изображение эмблемы МО «Заневское ГП».

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. N 353, а также требованиям правил соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. N 134н "О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

X. Страхование участников

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

XI. Подача заявок на участие

Организаторы муниципального этапа Спартакиады принимают предварительные именные заявки на участие в Спартакиаде, заверенные МБУ «Янинский КСДЦ» сектором спорта (Приложение N 1).

В день проведения соревнований необходимо представить в комиссию по допуску участников:

- оригинал именной заявки, заверенный заверенные МБУ «Янинский КСДЦ» сектором спорта и регионального отделения Союза пенсионеров России ленинградской области Всеволожского района;
- паспорт гражданина Российской Федерации участника Спартакиады и его копию;

- медицинское заключение участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства на основании приказа Минздрава России от 01.03.2016 N 134н "О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне";

- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Спартакиады;

- копию полиса обязательного медицинского страхования.

Мандатная комиссия проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы мандатной комиссии объявляются сразу после проверки документов.

Телефоны для справок по вопросам организации Спартакиады:

МБУ «Янинский КСДЦ» т./ф. (81370) 78-458 (89818111968 Елена Владимировна)

E-mail: janino_dk@mail.ru

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА
на участие в спартакиаде по спортивному многоборью
«Здоровое поколение» администрации
МО «Заневское городское поселение»
в рамках муниципального этапа отборочных соревнований
VII Спартакиады пенсионеров России в 2020 году.

От _____
 (Наименование организации)

N	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Адрес регистрации	Вид программы
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Директор МБУ «Янинский КСДЦ» _____/Е.Н. Лебедева/
 Подпись Ф.И.О.

МП

Председатель местного
 отделения СПР _____/
 подпись Ф.И.О.

МП